|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

Healthy Minds

Manual do Usuário

[**1. Introdução** 3](#_Toc211775716)

[**2. Pré Requisitos Para Instalação** 4](#_Toc211775717)

[**2.1 Verificação e Instalação do JDK** 4](#_Toc211775718)

[**2.2 Criação do diretório C:\HealthyMinds** 4](#_Toc211775719)

[**2.3 Instalação do JavaFX** 4](#_Toc211775720)

[**3. Instalando ou Atualizando o Healthy Minds** 5](#_Toc211775721)

[**4. Iniciando o Healthy Minds** 5](#_Toc211775722)

[**5. Utilizando o Healthy Minds** 6](#_Toc211775723)

[**5.1 Diário** 6](#_Toc211775724)

[**5.2 Advisor** 6](#_Toc211775725)

[**5.3 Verificação o Histórico de Consultas** 6](#_Toc211775726)

# **1. Introdução**

Este documento apresenta o planejamento inicial do projeto **Healthy Minds**, um aplicativo desktop/mobile voltado para auxiliar seus usuários nos cuidado com a saúde mental. O sistema possibilitará ao usuário:

* registrar suas emoções e reflexões em um diário virtual
* realizar “consultas” com uma inteligência artificial que gerará mensagens personalizadas de apoio, conselhos e incentivo à reflexão.

A iniciativa busca democratizar o acesso a recursos de apoio psicológico, promovendo bem-estar mental e oferecendo uma ferramenta simples, acessível e organizada para acompanhamento de emoções ao longo do tempo.

O nome escolhido tem um duplo sentido: Minds tem tanto o signidicado de “mentes” como o signifocado de “tem relevância / importa”. O conceito é tanto de de termos mentes saudáveis quanto reforçar que ser saudável (do inglês healthy) importa (do inglês minds).

# **2. Pré Requisitos Para Instalação**

O pré-requisito é que seu computador tenha os seguintes arquivos/programas:

1. Java Development Kit (JDK) instalado;
2. Diretório/Pasta **C:\HealthyMinds** criada;
3. Conteúdo do arquivo **JavaFX.zip** extraído em **C:\HealthyMinds.**

Siga as instruções abaixo para verificar e sanar esse requisito:

## **2.1 Verificação e Instalação do JDK**

1. Abra o PowerShell no seu Windows (Teclas Win + R e digite "**PowerShel**l");
2. No PowerShell digite "**java -version**"  
     
   2.1 - Se o comando retornar a versão igual ou superior à 23 então seu computador está pronto para a instalação do Healthy Minds;  
     
   2.2 - Caso contrário você deverá instalar o JDK versão 23 ou superior no seu computador Windows. O link abaixo te direcionará para a página oficial da Oracle

[https://www.oracle.com/br/java/technologies/downloads/#jdk25-windows](https://www.oracle.com/br/java/technologies/downloads/%23jdk25-windows)

Baixe o arquivo **x64 Instaler** e execute o arquivo conforme instruções na tela.

Volte ao passo 1.

## **2.2 Criação do diretório C:\HealthyMinds**

1. Abra o Windows Explorer e vá em "**C:**";
2. Crie a pasta HealthyMinds. Se o Windows exibir uma mensagem exigindo permissão para copiar o arquivo no local, autorize a operação;
3. Ao término dessa operação o caminho **C:\HealthyMinds** deverá estar disponível no seu computador

## **2.3 Instalação do JavaFX**

1. Baixe o arquivo JavaFX.zip;
2. Copie o arquivo baixado no diretório **C:HealthyMinds** que você criou anteriormente;
3. Descompacte o arquivo JavaFX e a pasta JavaFX será criada em **C:HealthyMinds**;
4. Ao término dessa operação o caminho **C:\HealthyMinds\JavaFX** deverá estar disponível no seu computador

Não é necessário apagar o arquivo **JavaFX.zip** da pasta **C:\HealthyMinds\**

## **3. Instalando ou Atualizando o Healthy Minds**

Após ter a certeza de que os requisitos do JDK tenham sido sanados (ver sessão 2.Pré Requisitos Para Instalação) siga com os seguintes passos:

1. Acesse a página abaixo:  
     
   Essa página contém diversas versões do arquivo HM.jar. Em sua raiz sempre estará a versão mais atual. Há uma pasta “older”, que conterá as versões anteriores
2. Baixe a versão do arquivo HM.jar disponível na raiz
3. Copie esse arquivo e cole "**C:\HealthyMinds**";

## **4. Iniciando o Healthy Minds**

1. Abra o programa PowerShell no seu Windows (Teclas Win + R e digite "**powershell**");
2. No PowerShell digite "**cd c:\HealtyMinds**" para navegar até a o diretório em que o aplicativo HealthyMinds está;
3. No PowerShell digite/copie o comando abaixo:

"**java --module-path "Javafx\lib" --add-modules javafx.controls,javafx.fxml -jar .\HM\_vX.jar**"

Onde X representa a versão que você deseja rodar. Por exemplo, se estiver rodando a versão 1, o comado será:

"java --module-path "Javafx\lib" --add-modules javafx.controls,javafx.fxml -jar .\HM\_v**1**.jar"

1. A tela principal do HealthyMinds abrirá, e o app estará pronto para uso.

**IMPORTANTE:** NÃO encerre/feche o Powershell pois isso encerrará o HealthyMinds.

## **5. Utilizando o Healthy Minds**

Descrição de uso

## **5.1 Diário**

Descrição de uso

## **5.2 Advisor**

Descrição de uso

## **5.3 Verificação o Histórico de Consultas**

Descrição de uso